

Безопасность зимой

Правила безопасного катания с горки на тюбинге



Санки «ватрушки» – это относительно новая забава, появившаяся на отечественном рынке всего лишь несколько лет назад, хотя идея этих санок известна еще с советских времен. Раньше катались на автомобильных шинах, свесив ноги.

Современные санки «ватрушки», именуемые за границей сноутюбингами, представляют собой круглую или овальную надувную шину, обтянутую сверху прочной тканью, снабженную буксировочным ремнем и стропами-ручками. Нижняя часть санок выполнена из прочного ПВХ материала, который устойчив к истиранию и придает «ватрушкам» хорошую скользящую способность. Детские сноутюбинги производители делают яркими и разноцветными, они не могут не привлечь внимание, как малышей, так и взрослых. Они легкие, и, несмотря на простоту конструкции, могут прослужить своим хозяевам много лет. Различаются санки

«ватрушки» диаметром камеры, стандартно они бывают диаметром 75, 90, 100, 110 см. Существуют также санки диаметром 30 см, они предназначены для катания детей с небольших узких горок, которые обычно находятся в городских двориках. Вместо надувной камеры в них поролоновое кольцо.

Благодаря своей легкости, хорошей скользящей способности катание на санках «ватрушках» доставляет массу удовольствия, так как они развивают большую скорость (по сравнению с обычными металлическими), крутятся в полете, предоставляя ощущение свободы ездоку. Но эта свобода достаточно обманчива, так как может создать массу опасных ситуаций, которые чреваты травмами позвоночника, переломами рук и ног. Рассмотрим основные положительные и отрицательные стороны использования санок «ватрушек» для ребенка.

Положительные стороны

❖ Для катания на сноутюбингах подходят даже горки с небольшим слоем снега, что актуально для малоснежных областей, а ранней зимой сразу после первого хорошего снега.

❖ Эти санки имеют высокую грузоподъемность, могут выдержать и родителя, и ребенка, и пару-тройку человек в зависимости от их размера.

❖ «Ватрушки» удобны в эксплуатации, не занимают много места при хранении (просто сдуйте резиновую камеру и сложите санки в полиэтиленовый мешок). Их можно взять с собой в дорогу, поездку. Несмотря на простоту конструкции и использования, они долговечны и прочны.

❖ Цена варьируется в зависимости от фирмы-производителя, размера, материала, которым обтянуты санки, поэтому можно подобрать модель оптимальную для вас по цене и качеству.

❖ Санки «ватрушки» универсальны, их можно использовать и зимой, и летом – для развлечений на воде, например как лодочку, или для катания с водных горок.

❖ Катание на этих санках доставит массу удовольствия всем членам семьи.

Отрицательные стороны

❖ При столкновении с препятствиями, которыми богаты обычные городские горки (кусты, кочки, камни, палки) санки могут подпрыгнуть, что чревато получением серьезной травмы – компрессионного перелома позвоночника. Эта травма опасна тем, что человек может даже не догадываться о ней, а потом через время получить тяжелые последствия в виде остеохондроза, радикулита и даже паралича. Кости позвонка при сплющивании создают дополнительное напряжение на мышцы, происходит сдавливание и сдвиг межпозвоночных дисков, что чревато опухольями и межпозвоночной грыжей.

❖ «Ватрушка» разгоняется до такой высокой скорости, что тормозить и управлять ею очень непросто. Санки может закрутить и при попадании на препятствие это чревато переломами и вывихами конечностей.

❖ При высоких прыжках на ватрушках, например с трамплина или при перелете через кочки и бугры тело ездока сильно вжимается в центральное отверстие санок и при ударе о землю может получиться серьезная травма копчика.

❖ При катании на санках вдвоем смещается центр тяжести и повышается вероятность оверкиля (опрокидывание «ватрушки» вверх днищем), что особенно опасно при разгоне до очень высокой скорости и наезде на препятствия.

❖ Когда плюсы и минусы ясны, то выбор приобретать или нет санки «ватрушки» для своего ребенка, остается за вами. Если же эта модель вам по-прежнему интересна и близка, то соблюдайте при ее использовании основные правила техники безопасности, и тогда катание на «ватрушке» принесет вам массу удовольствий.

Рекомендации по безопасному использованию

❖ Не допускайте перегруза санок, не стоит усаживаться в них по несколько человек, самый оптимальный вариант – индивидуальное использование одним человеком.

❖ При посадке в «ватрушку» старайтесь, как можно глубже сесть в их углубление; нельзя запрыгивать в санки на бегу и тем более ехать на них, лежа, стоя и др. акробатических позах.

❖ Не съезжайте со слишком крутых склонов. Помните, что «ватрушка» развивает очень большую скорость, на которой практически невозможно контролировать ее траекторию передвижения. Для детей оптимальными будут специальные пологие склоны или специально подготовленные трассы, которые уже есть на многих горнолыжных курортах и в обустроенных парках.

❖ При скатывании по новой трассе обязательно предварительно проверьте ее на наличие препятствий, обрывов и деревьев внизу склона (особенно часто они встречаются на лесных диких трассах).

❖ Лучше не отпускайте детей с санками самих, ведь так вы не сможете проконтролировать ни крутизну, ни качество горки.

❖ Нельзя связывать несколько санок вместе паровозиком, они могут наехать друг на друга, перевернуться, а это чревато падениями и травмами.

❖ Нельзя привязывать санки к автомобилю, снегоходу и другой движущейся технике, это небезопасно, так как возможно их столкновение.

Соблюдайте эти правила, и Вы обезопасите себя и окружающих от возможных травм и повреждений!



Материал подготовила:
Н.П.Фролкина, инструктор по ФК