

Энтеровирусная инфекция.

Примерно 80-90% заболевших энтеровирусными инфекциями составляют дети. Из них половина – дети дошкольного возраста. Наибольшую опасность заболевание

представляет для детей до 3 лет.

Грудные дети болеют нечасто, так как их обычно защищают

антитела,

получаемые с материнским

молоком. Но если

заражение все-таки произойдет,

то энтеровирусную

болезнь у грудничка вылечить будет нелегко.



Энтеровирусная инфекция у детей может принимать разнообразные формы – от кишечных и респираторных до поражения нервной системы и сердца. В частности, такие заболевания, как герпетическая ангина, вирусный менингит, пузырчатка полости рта, многие случаи конъюнктивита, цистита, энцефалита, миокардита и перикардита вызываются энтеровирусами. Кроме того, энтеровирусная инфекция увеличивает вероятность развития у детей сахарного диабета 1 типа.

Энтеровирус у детей, симптомы

В 9 из 10 случаев заболевание протекает без каких-либо симптомов или проявляется лишь легким недомоганием. Однако это характерно лишь для взрослых, имеющих достаточно сильный иммунитет. У детей (особенно у тех, у кого отсутствует иммунитет к вирусам) инфекция может принимать серьезные, а иногда и тяжелые формы.

Инкубационный период энтеровирусной инфекции составляет от 2 до 14 дней. Основные органы, которые поражают вирусы:

- кишечный тракт,
- дыхательные пути и легкие,
- печень,
- кожу,
- мышцы,
- нервную ткань.

Реже вирусы поражают поджелудочную железу, надпочечники, плевру. Вирусы Коксаки чаще всего атакуют кожу, дыхательные пути, мозговые оболочки, миокард. Основные мишени эховирусов – печень, кожа, мозговые оболочки, миокард.

Часто встречающийся клинический признак энтеровирусной инфекции – высокая температура. Такой симптом, как повышение температуры при вирусной

инфекции может иметь различную интенсивность – от сильной гипертермии (до +40°C) до субфебрильных значений. Повышение температуры нередко имеет перемежающийся характер, то есть, за подъемом температуры до больших значений могут следовать ее резкие падения. Также могут наблюдаться характерные



симптомы общей интоксикации организма – слабость, вялость, тошнота, головная боль.

Энтеровирусная болезнь у детей часто протекает с преобладанием респираторных симптомов. В таком случае могут наблюдаться:

- насморк, заложенность носа;
- боль в горле, носу и ушах;
- кашель;
- одышка;
- свистящее дыхание.

При энтеровирусной инфекции желудочно-кишечной разновидности обычны следующие симптомы:

- вздутие живота,
- рефлюкс,
- тошнота,
- эпигастральная боль,
- боль в нижней части живота,
- запоры,
- диарея.

К числу возможных симптомов общего характера относятся:

- аритмии (тахикардия либо брадикардия);
- потеря веса;
- онемения в конечностях, спазмы мышц;
- боли в костях, мышцах, суставах, груди, области таза и половых органов;
- нарушение зрения;
- увеличение лимфатических узлов.

Также из симптомов могут наблюдаться высыпания герпесного типа, в виде сыпи или мелких пузырьков на коже или слизистых оболочках (в ротовой полости, глотке, у женщин – во влагалище).

Также встречаются неврологические и психологические отклонения:

- тревожные состояния, депрессии,
- нарушения памяти,
- нарушения сна.

Разновидности энтеровирусной инфекции у детей

Существует несколько разновидностей Enterovirus, и заболевания, которые вызывают данные вирусы, отличаются по своим симптомам. Энтеровирусная лихорадка у детей, пожалуй, является самой распространенной разновидностью заболевания, но и прочие типы болезни достаточно опасны для здоровья ребенка.

Энтеровирусная лихорадка

Энтеровирусную лихорадку еще также нередко называют «летним гриппом» в связи с тем, что она чаще всего наблюдается летом или осенью, в отличие от настоящего гриппа, более характерного для холодного времени года. При «летнем гриппе» наблюдается характерное острое начало. Проявления данного заболевания включают комплекс гриппоподобных признаков (температура тела до +40°C, боли в горле и мышцах, головные боли, конъюнктивит). Заболевание сопровождается рядом острых кишечных расстройств (тошнота, рвота). Обычно лихорадка длится 3-7 дней, в связи с чем ее также называют трехдневной.

Герпетическая ангина

Герпетическая ангина чаще появляется у детей и вызывается вирусом Коксаки. Заболевание сопровождается сыпью герпетического типа, расположенной на слизистой оболочке поверхности глотки и миндалинах. Это заболевание также проходит в течение 3-7 дней.

Вирусная пузырчатка

Вирусная пузырчатка может встречаться у детей как дошкольного, так и младшего школьного возрастов. Она проявляется в виде маленьких заполненных жидкостью пузырьков, расположенных в глотке, на ладонях, подошвах и между пальцами. Лихорадка при этой форме болезни длится 1-2 дня. Как правило, болезнь вызывается вирусом Коксаки типа А.

Вирусная экзантема

Энтеровирусная экзантема обычно вызывается эховирусами или вирусами Коксаки. При этой форме инфекции наблюдается характерная сыпь, похожая на краснушную. Она состоит из ярких красных пятен диаметром до 4 мм, располагающихся на лице, шее, конечностях и туловище. Болеют энтеровирусной экзантемой обычно дети в возрасте до 5 лет.

Плевродиния

Вызывается вирусами Коксаки. При плевродинии могут наблюдаться тяжелые мышечные боли в нижней и верхней части живота. Заболевание легко можно спутать с какой-то хирургической патологией. Ему подвержены, как дети дошкольного возраста, так и подростки.

Серозный менингит

Энтеровирусная инфекция у детей часто дает осложнение в виде серозного менингита. Данный тип менингита представляет собой воспаление мозговых оболочек, сопровождающееся продуцированием серозного экссудата. В 70-80% случаев данное заболевание вызывается вирусами Коксаки и эховирусами. К проявлениям менингита относятся головная боль, высокая температура, повышенная и болезненная чувствительность к различным раздражителям (к кожным прикосновениям, яркому свету и громким звукам). Могут возникать бред и судороги.