

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №182»

Номинация «Лучшая организация, оказывающая услуги по присмотру
и уходу за детьми дошкольного возраста»

Организация питания воспитанников



г. Барнаул

Задача образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №182»:

- создание условий для укрепления и сохранения здоровья детей, через применение здоровьесберегающих технологий и организацию РППС в соответствии с ФГОС ДО,
- формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью, посредством овладения элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек),
- привлечение родителей к формированию у детей ценностей здорового образа жизни.



Основные принципы организации питания В МБДОУ «Детский сад №182»

- Полноценность и сбалансированность в рационе всех пищевых веществ.
- Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.
- Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.
- Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.
- Объем рациона, режим питания, обстановка, формирующие у детей навыки культуры приема пищи.
- Соблюдение гигиенических требований безопасности питания.
- Обеспечение правильного питьевого режима детей.
- Постоянный контроль за организацией питания.



Культура питания является важной составляющей здорового образа жизни ребенка. Ее формирование должно начинаться в раннем возрасте, при этом на каждом этапе такая воспитательная работа должна строиться с учетом возрастных особенностей, отвечать актуальным задачам развития, носить системный характер.



Дежурство — приятная обязанность.



- Сказки о правильном питании для детей и взрослых.
- Потешки и стихи о питании, поговорки, загадки.
- Картотеки сказок и рассказов «Здорово жить», «Правила поведения за столом»,
- Дидактические игры: «Варим компот», «Варим суп», «Сервируем стол», «Веселый зуб и грустный зуб», «Как ухаживать за зубами», «Полезные и вредные продукты», «Моя первая книга рецептов», «Вкусная каша».
- Лепбуки «Рациональное питание – залог здоровья», «Азбука здоровья».
- Фонотека классической музыки.



Проектная деятельность

Познавательно-краеведческий проект «Хлеборобный край – Алтай»

Цель: создать условия для осознания детьми ценности хлеба как одном из величайших богатств земли.

Дети выступают в роли экскурсоводов, рассказывают как хлеб на стол «пришел».



С целью формирования представлений о молоке и молочных продуктах, об их пользе для организма у воспитанников младшего возраста функционирует мини-музей «В гостях у Буренушки», для воспитанников старшего возраста был создан лэпбук «Пейте, дети, молоко! Будете здоровы!».

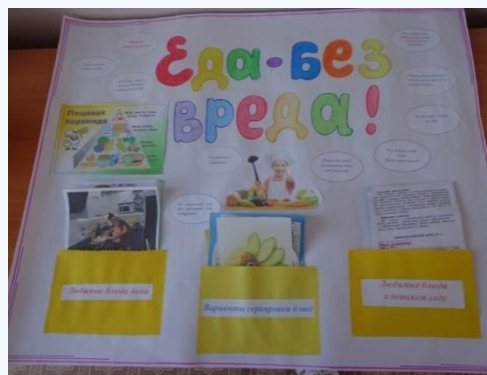


Экспериментально-познавательная деятельность осуществляется на собственной овощной опытной станции «Огород тетушки совы».



Вовлечение родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье важный аспект нашей деятельности.

В рамках проекта «Мы за здоровое питание!» каждая возрастная группа подготовила информационные постеры для родителей, тематические альбомы «Любимые блюда нашей семьи», «Национальное блюдо семьи».



Уже стало традицией проведение семейного челленджа «Здоровое питание - это здорово», акции «Готовим вместе», марафона семейных фотографий и видеороликов «Добро пожаловать на блины».



Семья и образовательное учреждение стали партнерами в процессе формирования культуры питания у ребенка.

Родителя активно включают в образовательный процесс ДООУ. В рамках фестиваля профессий «Кем быть?», родители знакомили детей со своими профессиями.



Лушева Вероника воспитанница МБДОУ «Детский сад №182» – победитель городского этапа чемпионата «Юный мастер» для воспитанников муниципальных дошкольных образовательных организаций с учётом стандартов чемпионата профессионального мастерства «Профессионалы» в компетенции «Поварское дело».

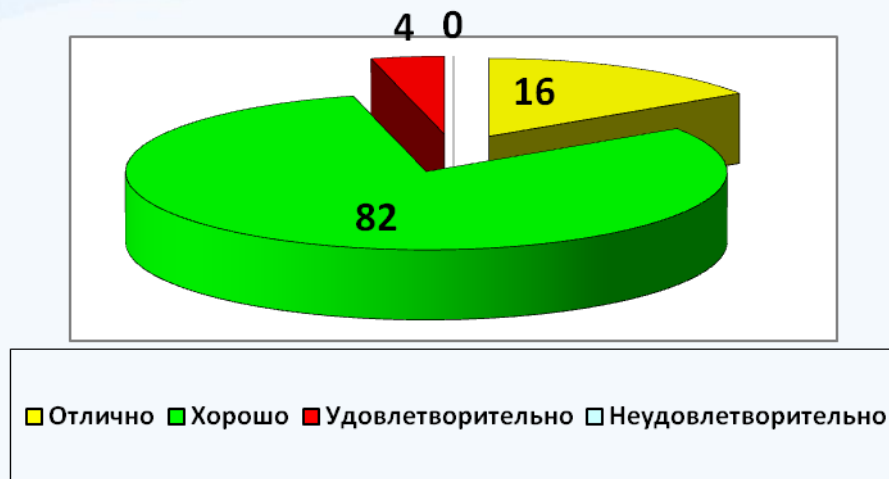


Для сотрудников дошкольного учреждения по организации питания воспитанников проводятся: консультации, обучающие мастер - классы, смотры.

В рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» педагоги и родители ДОО прошли обучение по программе «Основы здорового питания детей».



Результаты анкетирования родителей (законных представителей) воспитанников МБДОУ «Детский сад №182» «Организация питания воспитанников»



Благодаря комплексному подходу, включающему обучение педагогов, организация развивающей предметно-пространственной среды и использование разнообразных форм работы с детьми и родителями, дошкольное учреждение успешно решает задачу укрепления здоровья воспитанников и формирования у них полезных пищевых привычек.

Создание парциальной программы по формированию у детей осознанного отношения к здоровому питанию - **перспектива работы** дошкольного учреждения в данном направлении.

Список литературы

- 1.М.М. Безруких, Т.А. Филиппова, А.Г. Макеева Программа «Разговор о правильном питании» – М.: ОЛМА Медиа Групп, 2009.
- 2.Богина Т.Л. Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях. Методическое пособие. – М.: Мозаика-Синтез, 2006.
- 3.Деркунская В.А. Диагностика культуры здоровья дошкольников. Учебное пособие. – М.: Педагогическое общество России, 2006.
- 4.Гаврючина Л.В. Здоровьесберегающие технологии в ДОУ: Методическое пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2008.
- 5.Картушина М.Ю. Зеленый огонек здоровья: Программа оздоровления дошкольников. – М.: ТЦ Сфера, 2007.
- 6.Лазарев М. Л. Здравствуй!: Программа формирования здоровья детей дошкольного возраста: Руководство для воспитателей дошкольных образовательных учреждений. – М.: Академия здоровья, 1997.
- 7.Овчинникова Т.С. Организация здоровьесберегающей деятельности в дошкольных образовательных учреждениях: Монография. – СПб.: КАРО, 2006.
- 8.Ушакова Е.В. Формирование здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста - Вестник научных конференций. 2022. № 4-1 (80). С. 142-144.