



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №182»
(МБДОУ «Детский сад №182»)

Конспект развлечения в младшей группе
«Сказка о правильном питании и здоровом образе жизни»



Воспитатели:
Е.Н.Касаткина
С.С. Акименко

Барнаул

ЦЕЛЬ: сформировать у детей представление о правильном питании, вредных и полезных продуктах питания, создать условия для развития познавательной деятельности.

ЗАДАЧИ:

Обучающие:

- Расширить представления детей о питании, о полезных и вредных продуктах питания, о здоровом образе жизни.

Развивающие:

- Обогатить словарный запас детей (правильное питание, витамины).

Воспитательные:

- Воспитывать желание употреблять полезную для здоровья пищу.

МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ:

- Ширма, куклы бибабо(мальчик, девочка, бабушка, дедушка, доктор)

- Корзина с фруктами, овощами

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:

беседа «Береги свое здоровье», рассматривание плаката «Полезные продукты и вредные продукты», сюжетно-ролевая игра «Поваренок»

УЧАСТНИКИ: дети младшего дошкольного возраста 3-4 лет, воспитатель группы, музыкальный руководитель

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: понимание детьми того, что правильное питание – необходимое условие для здоровья человека.

Ход развлечения:

Рассказчица: У Даши и Андрюши в деревне жили – были дедушка Ваня и бабушка Маша. Как-то собрались внуки к ним в гости на всё лето.

Сели на автобус и поехали.

Музыкальная игра «Автобус»

Бабушка, дедушка: Даша, Андрюша!!!!

Внуки: Бабушка, дедушка! Мы соскучились!

Рассказчица: Рада бабка, рад и дед: вот стготовили обед, и соленья и варенья, овощи и фрукты, молоко и другие полезные продукты.

Бабушка: Угощайтесь, внучата. Вот молоко парное, вот творожок сливочный, вот вам яблочки румяные. Котлет я вам нажарила, борща наварила. Кушайте, угощайтесь!

Андрюша: Нееее! Мы такое не едим.

Дашенька: Мы любим чипсы, кириешки, булочки, конфеты, лимонад.

Бабушка, дедушка: Где же мы вам возьмем такую еду?

Андрюша: А мы с собой привезли. Целый рюкзак - на все лето хватит!

Песня обжор

Рассказчица: Лето целое прошло, пришла пора урожай собирать. А Андрейка с Дашей так располнели с булочек, чипсов, да лимонада. Да ничего не делали, спорт совсем забыли, не могут и пошевелинуться.

Дедушка: Пойдем, внучек, поможешь деду с бабкой картошку копать!

Андрюша: Ой, не могу, не хочу, дедушка, у меня животик болит!

Бабушка: Дашенька, внученька, пойдём. Помоги мне морковку выкопать, урожай помидоров собрать да огурцов! Вон сколько витаминовросло!

Дашенька: Не могу, не хочу, бабушка, руки-ноги не поднимаются. И вообще, зачем тебе нужна морковка эта, что в ней хорошего! А огурцы не люблю вовсе!

Рассказчица: Нет, ребята. Так нельзя! Бабушке и дедушке обязательно нужно помочь. Поможем им?

Игра «Собери урожай»

Рассказчица: Ребята, что произошло с Дашей и Андрюшей. Почему у них животы болят и руки-ноги не поднимаются. Располнели за лето Даша с Андрейкой, обленились совсем!

Загоревали дед с бабкой. Что же делать, как нам быть? Надо деточек лечить!

Дед: Бабка, бабка, есть у меня идея- к Айболиту обратиться надо!

(Дед пошел к Айболиту)

Дед: Дорогой Айболит, беда у нас! Внуки к нам приехали из города, навезли чипсов, газ воды, да кириешек. Едят их, газ воду пьют, да все лежат на диване, нам с бабкой помогать не хотят, говорят не нужны нам ваши овощи и фрукты, они говорят бесполезные продукты, а вот чипсы это да! А кириешки – навсегда.

Айболит: Вот это да! Так и быть! Помогу я вашему горю! Скорее пойдём!

Приходит Айболит, а внуки лежат за животы держатся и ревут:

Андрюша: Ой, живот болит!

Дашенька: Ой не могу, помогите!

Айболит (проверяет животы, слушает) :

Айболит: Диагноз ясен!- антиспортин, животоболит, нехватовитамин, ну и ожирин! От этого к сожалению нет волшебной пилюли.

Песня о правильном питании (из мультфильма «Малышарики»)

В жизни нам необходимо
Очень много витаминов.
Всех сейчас не перечесть,
Нужно нам их больше есть.
Вы не пейте газировку,
Ведь она вам вред несёт,
А попейте лучше квас —
Он вкусней во много раз!
Ешьте овощи и фрукты —
Они полезные продукты!
Мясо, овощи и фрукты —
Вот полезные продукты,
А вот чипсы, знай всегда,
Это вредная еда.

А полезная еда,
Витаминами полна!

Рассказчица: Стали Даша с Андрюшей питаться овощами, фруктами и другими полезными продуктами. И еще не забывали про физкультуру.

Игра-танец «Солнышко лучистое»

Рассказчица: Вот и чудо совершилось! Что с ребятками случилось?
(дети похудели)

Даша: Посмотрите какая я стала ловкая!

Андрюша: Посмотрите какой я стал сильный!

Айболит: «Человеку нужно есть

Чтобы встать и чтобы сесть.

Чтобы прыгать, кувыряться,

Песни петь, дружить, смеяться,

Чтоб расти и развиваться

Нужно спортом заниматься

Нужно правильно питаться

С самых юных лет уметь!

Вот и сказочке конец, а кто слушал - молодец!»





