

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 182*

# *ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ*

*Подготовительная к школе группа №9*



Кружит снежинки ветер озорной.

Снежинки бывают только зимой.

Любим мы зиму за то, что она.

Много веселья для нас принесла.

Лыжи и санки, коньки и хоккей.

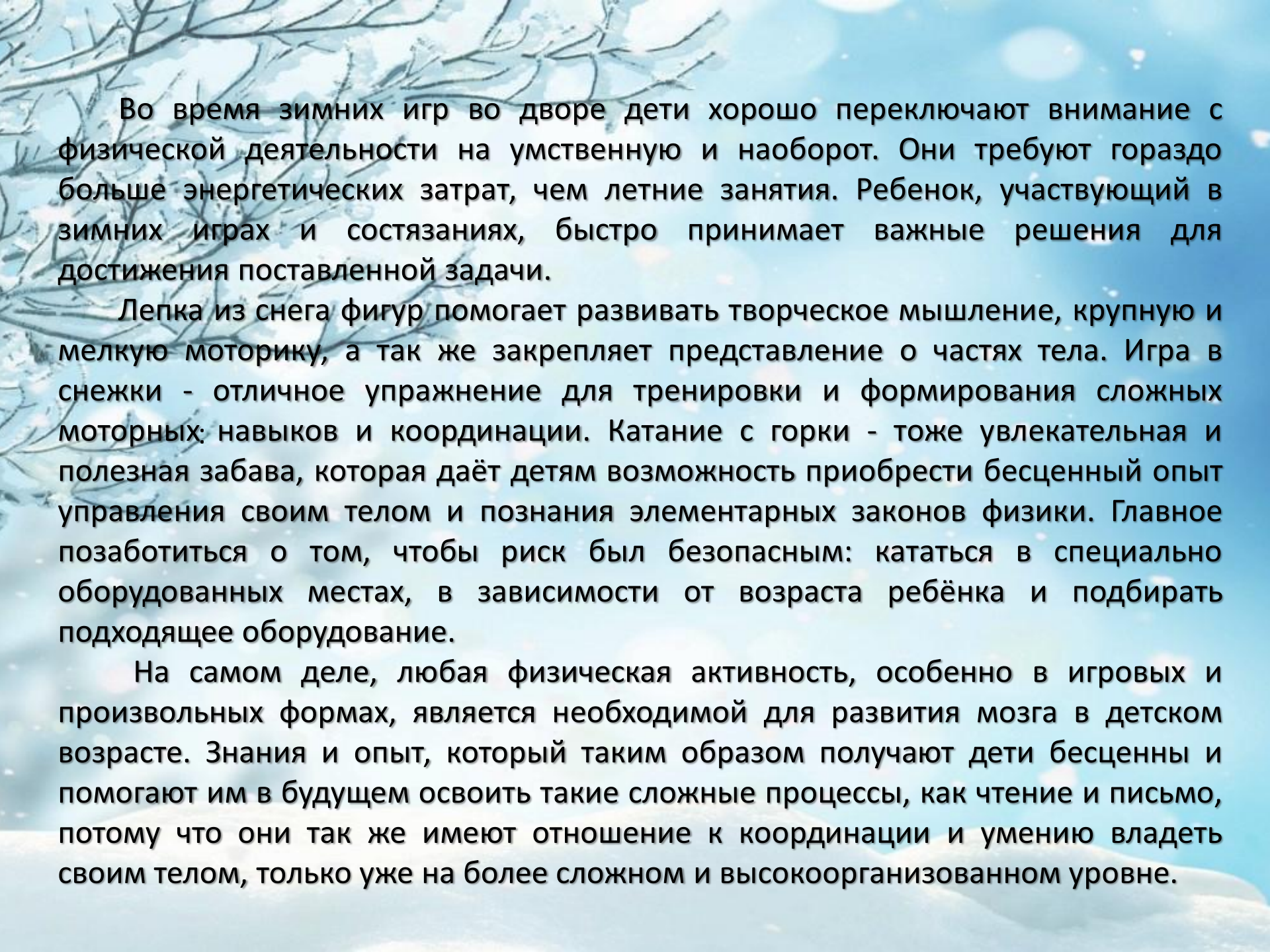
Силы свои ты зимой не жалея.

# Зимние игры и забавы: какая от них польза

Зимних развлечений существует превеликое множество, начиная от лепки снеговика и заканчивая сноубордингом и горными лыжами; и все эти занятия доставляют много положительных эмоций и детям, и взрослым. Но что интересно, как и любые другие, зимние игры весьма полезны для развития детей!

Конечно, в первую очередь - это физическая активность на открытом воздухе: закаливает и укрепляет иммунитет (главное, одеваться по погоде, чтобы не мерзнуть, но и не париться). Игры на свежем зимнем воздухе — это самый оптимальный способ закаливания. Подвижные игры в зимний сезон хорошо развивают у детей:


- Силу и скорость;
- Гибкость;
- Выносливость;
- Смелость;
- Решительность;
- Координацию движений;
- Пространственную ориентацию;
- Ловкость и сноровку;
- Укрепление сердечно-сосудистой системы и дыхания;
- Вестибулярный аппарат и центр равновесия;
- Улучшение аппетита;
- Бодрость и крепкий сон.



Во время зимних игр во дворе дети хорошо переключают внимание с физической деятельности на умственную и наоборот. Они требуют гораздо больше энергетических затрат, чем летние занятия. Ребенок, участвующий в зимних играх и состязаниях, быстро принимает важные решения для достижения поставленной задачи.

Лепка из снега фигур помогает развивать творческое мышление, крупную и мелкую моторику, а так же закрепляет представление о частях тела. Игра в снежки - отличное упражнение для тренировки и формирования сложных моторных: навыков и координации. Катание с горки - тоже увлекательная и полезная забава, которая даёт детям возможность приобрести бесценный опыт управления своим телом и познания элементарных законов физики. Главное позаботиться о том, чтобы риск был безопасным: кататься в специально оборудованных местах, в зависимости от возраста ребёнка и подбирать подходящее оборудование.

На самом деле, любая физическая активность, особенно в игровых и произвольных формах, является необходимой для развития мозга в детском возрасте. Знания и опыт, который таким образом получают дети бесценны и помогают им в будущем освоить такие сложные процессы, как чтение и письмо, потому что они так же имеют отношение к координации и умению владеть своим телом, только уже на более сложном и высокоорганизованном уровне.



**Совместные активные занятия родителей и детей способствуют повышению доверия, взаимопонимания и формированию единых взглядов.**

**Поэтому не ограничивайте детей в подвижных и активных играх, наоборот, побуждайте их к такому времяпрепровождению, и сами включайтесь в него!**

**Вот как это делают  
дети и родители  
нашей группы:**

**Строим горку мы с утра.  
Во дворе ребят толпа.  
Все лопатки несут.  
Ими снег гребут, гребут.  
Строим, лепим, мастерим.  
На ней кататься мы хотим.**





**В руки санки я возьму,  
По дорожке их качу.  
Буду с ними я гулять,  
И друзей своих катать.  
Ах, как рада детвора!  
Снова к нам пришла зима!**







**В руки лыжи я возьму.  
С ними в лес гулять пойду.  
Хорошо зимой в лесу.  
Можно встретить там лису.**





**Слепили мы снеговика,  
Вот какой красавец!  
Всем ребятам во дворе  
Лепить его понравилось.  
Мы скатали три комка,  
Пуговицы сделали.  
На голову снеговика  
Мы ведро надели.  
Вместо глаз два уголька,  
Нос – морковка рыжая.  
Слепили мы снеговика,  
Он красавец вышел!**





**Блестят коньки, блестит каток,  
Пушистый снег искрится,  
Надень коньки свои, дружок,  
Попробуй прокатиться.  
Пускай тебя щипнет мороз –  
Смотри, не испугайся.  
Пусть заморозит он до слез –  
Ему не поддавайся!  
Не отступай, скользи вперед,  
Лети быстрее птицы.  
Мороз сердитый отстает  
От тех, кто не боится!**



**Что за дедушка мороз!  
Щиплет уши, щиплет нос.  
Я мороза не боюсь,  
Я с ним просто подружусь.  
Буду бегать и играть.  
Комья снежные катать.  
И тогда мороз меня,  
Не застудит никогда!**





Спасибо  
за  
внимание!