

## ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА ДЛЯ ДЕТЕЙ 4-5 лет «ВЕСЕЛЫЙ ЗУБ И ГРУСТНЫЙ ЗУБ»

Сегодня рацион питания многих детей не соответствует рекомендациям специалистов: более 80% родителей указывают на то, что испытывают трудности при организации питания в семье, а их дети предпочитают сладости, чипсы.

Необходимо с детства привлекать внимание ребёнка к укреплению и сохранению своего здоровья через организацию правильного питания.

Научить человека быть здоровым с детства – вот что сейчас важно.



Каким же образом привлечь внимание ребенка к вопросу его правильного питания? Как развить интерес и научить детей заботиться о своем здоровье? Ответ приходит сам собой! Если учесть, что ведущий вид деятельности ребенка – дошкольника - это игра.

Игру можно рассматривать как метод интеллектуального развития ребенка. Дидактические (обучающие) игры позволяют самостоятельно действовать в определенной ситуации, делать собственные открытия.

Главная особенность дидактических игр состоит в том, что задание ребёнку предлагается в игровой форме. Дети играют, не подозревая, что осваивают какие-то знания, овладевают навыками действий с определёнными предметами, учатся культуре общения друг с другом.

Сегодня хочу представить вашему вниманию дидактическую игру, которую мы используем в своей работе с детьми в этом направлении.



## ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА ДЛЯ ДЕТЕЙ 4-5 лет «ВЕСЕЛЫЙ ЗУБ И ГРУСТНЫЙ ЗУБ»

Здоровье ребёнка и здоровые зубы напрямую связаны между собой.

Крепкие и здоровые зубы — залог общего здоровья ребенка. Поэтому так важно еще на этапе молочных зубов научить ребенка не только чистить зубы, но и употреблять полезные для зубов продукты. Дошкольники лучше всего усваивают правила в игровой деятельности, поэтому игра «Веселый зуб и грустный зуб» поможет освоить одно из важных правил соблюдения здорового образа жизни.

Перед началом игры можно прочесть детям стихотворение:

Как поел, почисти зубки.

Делай так два раза в сутки.

Предпочти конфетам фрукты -

Очень важные продукты.

Чтобы зуб не беспокоил,

Помни правило такое:

К стоматологу идём

В год два раза на приём.

И тогда улыбки свет

Сохранишь на много лет.

Воспитатель предлагает детям отобрать полезные и вредные для зубов продукты. И распределить их между грустным и веселым зубами.

Соответственно, веселому зубу - полезные продукты, грустному - вредные.

Данная игра позволяет детям запомнить продукты полезные для зубов и закрепить знания о бережном уходе за зубами.



Воспитатели группы №8