

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №182»
протокол № 1 от 25.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №182»

Н.М. Редкус

Приказ № 19 от 25.08.2023



Режим дня воспитанников
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №182» общеразвивающего вида
на 2023/2024 учебный год

Барнаул

Пояснительная записка

Настоящий режим дня разработан для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №182» общеразвивающего вида (далее – ДОО) в целях упорядочивания воспитательно-образовательного процесса, утвержден решением Педагогического совета ДОО.

Режим дня разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. N 1155 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Санитарными правилами СП 2.4. 3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучение, отдыха и оздоровление детей и молодёжи».
- Методическими рекомендациями по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенным в нежилых помещениях (МР 2.4.0259-21).

Режим дня является основой организации образовательного процесса в ДОО в соответствии со временем пребывания ребенка в группе - 12 часов при пятидневной рабочей неделе и составляют на холодный и теплый период времени года.

Режим дня в ДОО имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха воспитанников в течение пребывания в ДОО. Режим дня во всех возрастных группах ДОО соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режим в группах ДОО максимально приближен к индивидуальным особенностям ребенка и имеет гибкую структуру, которая учитывает темперамент ребенка, длительность сна, темп его деятельности, особенные вкусовые предпочтения и др.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Продолжительность дневного сна, не менее: 1-3 года -3 часа, 4-7 лет -2,5 часа.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста не более: от 1,5 до 3 лет - 10 минут, от 3 до 4 лет -15 минут, от 4 до 5 лет – 20 минут, от 5 до 6 лет -25 минут, от 6 до 7 лет -30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет-20 минут, от 3 до 4 лет - 30 минут, от 4 до 5 лет – 40 минут, от 5 до 6 лет -50 минут или 75 минут при организации занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет -90 минут.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 часов/день, включая утренний прием детей на улице в летний период, а также ООД по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня. (При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов не менее 1 часа/ день.

Соблюдение режима дня способствует нормальному функционированию всех систем организма ребенка, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность адаптироваться к новым условиям, устойчивость к воздействию отрицательных факторов. Правильно построенный режим предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна детей в течение суток, целесообразное чередование различных видов деятельности и отдыха.

Организация режима пребывания воспитанников в ДОУ (холодный период)

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерывы)	8.50-9.20	8.50-9.20	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	9.20-11.20	9.40-12.00	9.50-12.10	10.35-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.45	12.00-12.10	12.10-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Обед	11.30-12.00	11.45-12.15	12.10-12.40	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.10-15.30	15.15-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.30-18.00	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Организация режима пребывания воспитанников в ДОУ (теплый период)

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная деятельность, подготовка к прогулке	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.20-11.20	9.20-11.20	9.20-12.00	9.20-12.10	9.25-12.30	9.30-12.40
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.20-11.30	11.20-11.45	12.00-12.10	12.10-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.15	12.10-12.40	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение худ. лит., дневной сон	12.00-15.30	12.15-15.30	12.40-15.30	13.00-15.30	13.10-15.30	13.15-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.40-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.50	16.00-17.50	16.00-18.00	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.30-18.00	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00