

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №182» общеразвивающего вида  
(МБДОУ «Детский сад №182»)

*Дата проведения : 13 декабря 2022 года*

*Ответственный: Фролкина Наталья Петровна, инструктор по физической культуре*



*С целью пропаганды ЗОЖ и популяризации зимних видов спорта воспитанники, родители и сотрудники ДООУ присоединились к тематическому проекту Ленинского района г. Барнаула «Зимняя эстафета здоровья»*

*Над землею закружила  
Вновь зима свой хоровод.  
Пусть здоровье, радость, силу  
Зимний спорт нам принесет.  
Все мы скажем: «Нет!» простуде.  
Нам морозы нипочем.  
Мы дружить с коньками будем,  
С клюшкой, шайбой и мячом.*



*В «Зимних веселых стартах» встретились  
2 команды - «Снеговики» и «Щенячий патруль»*

*Команда «Снеговики»*



*Команда «Щенячий патруль»*



*Снеговик искал друзей и пришел в детский сад.  
Ребята с радостью встретили его, рассказали ему о зимних видах спорта и предложили посоревноваться вместе с ними.*



*Раз, два, три не ленись, на разминку становись!  
Участники перед соревнованиями сделали разминку  
«Зимняя зарядка» (видеоролик)*



*После разминки начались спортивные соревнования.  
Участники вспомнили виды спорта с санками и соревновались в  
быстроте в конкурсе «Быстрые санки»*



*Спорт на свете есть такой,  
Популярен он зимой.  
На полозьях ты бежишь,  
За соперником спешишь.*

*Команды были не только быстрые, но и дружные. Весело и интересно прошел конкурс «Лыжные гонки парами».*



*В конкурсе «Биатлон»  
дети и родители научили Снеговика ловко оббегать  
препятствия и метко метать в цель.*





На зимнем спортивном празднике команды не только соревновались, но и танцевали. Под песню-игру «Лепим снеговика» участники дружно повторяли движения и «налепили много снеговиков», а потом со Снеговиком все дружно отправились на поиски Деда Мороза.



*Приятным сюрпризом для детей стала игра «Морозушка». Папа-Дед Мороз догонял ребят, а они дружно убегали.*



*Ребята проявили смекалку и порадовали Снеговика, сделав его портрет из физкультурного оборудования*



*Интересным завершением «Зимних веселых стартов» стал турнир по хоккею. Участники соревновались в умении владеть клюшкой и закатывать мячи в ворота соперников. Обе команды были настроены только на победу, родители и воспитатели давали советы юным хоккеистам, а в третьем периоде и сами вступили в борьбу.*



*Несмотря на морозную погоду и снег в командах чувствовался боевой настрой. Было весело и шумно. Дети с восторгом смотрели на своих родителей, участвующих в соревнованиях. Взрослые увлеченно бегали, метали мячи, играли в хоккей и танцевали! Соревнования стали настоящим праздником спорта и здоровья! Участники «Зимних веселых стартов» почувствовали себя большой, дружной спортивной семьей!*



## Подведение итогов

За победу в конкурсах команды получали «льдинки». «Зимние веселые старты» закончились со счетом 9:8, победу одержала команда «Снеговики». Команда «Щенячий патруль» вначале соревнований отставала, но потом собралась и победила соперников в хоккее, приблизив свою команду по счету к соперникам. Команды награждены спортивными грамотами.



Самым главным призом для всех стало хорошее настроение, положительные эмоции и бодрость!

*Зимний спортивно-оздоровительный сезон  
2022/2023 гг. в МБДОУ «Детский сад №182»  
ОТКРЫТ!!!*

*Зимушка хрустальная  
В гости к нам пришла,  
Смех, забавы, радость  
Детям принесла!*

