

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ-ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок рос здоровым, умным, счастливым. Поэтому с самого детства мы должны научить своих детей из всего многообразия продуктов выбирать те, которые действительно полезны для здоровья. Очень важно включать в рацион ребенка овощи и фрукты. Именно пример родителей ляжет в основу будущей культуры питания ребенка.

В нашей группе по вопросу «правильное питание» с ребятами проводятся занятия в игровой форме, что благоприятно влияет на усвоение обучающего материала и запоминание.

Первое занятие в этом учебном году - «Овощи и фрукты - полезные продукты!». На данном занятии ребята повторили названия основных овощей и фруктов, их форму, цвет. С помощью Зайчика, который пришел в гости на занятие, ребята поняли, почему так важно кушать фрукты и овощи каждый день!





Подготовила: Буравцева Н.Л.,
воспитатель