



*Визитная карточка
инструктора по физической культуре*

Фролкина

Наталья

Петровна

Инструктор по физической культуре

Квалификационная категория: первая



*«Физическое воспитание – это то,
что обеспечивает здоровье и доставляет радость»
Креттен*

Стремлюсь создать в нашем детском саду маленькую страну Здоровья, где живут здоровые, умные, весёлые жители. Когда видишь радость и интерес в глазах малышей, их желание быть с тобой как можно чаще, чтобы постигать удивительный мир движений, это даёт вдохновение и желание растить здорового ребёнка, дарить радость детям.



Сохранение и укрепление физического, психического здоровья воспитанников одно из приоритетных направлений в деятельности ДОО

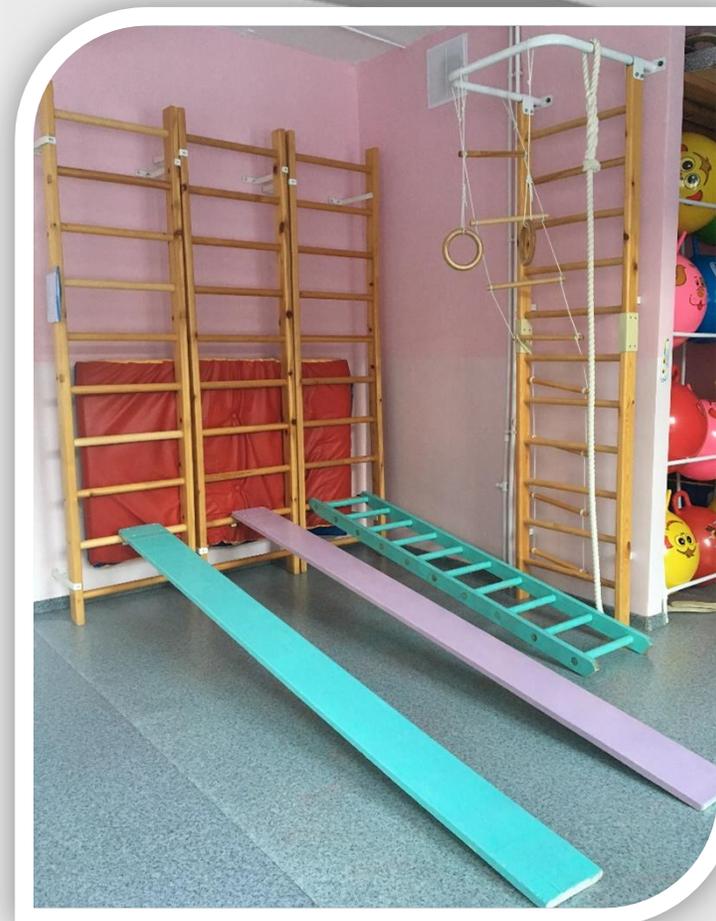
Именно в дошкольном детстве в результате целенаправленного педагогического воздействия укрепляется здоровье ребенка, интенсивно развиваются двигательные навыки и физические качества.

Для этого в ДОО созданы все условия:

- разработана и успешно реализуется рабочая программа «Здоровье». Она является главным элементом управления оптимизацией оздоровительной деятельности нашего дошкольного учреждения;
- создана развивающая предметно-пространственная среда в физкультурном зале в соответствии с возрастными возможностями детей. Образовательное пространство физкультурного зала оснащено в соответствии с требованиями образовательной программы, реализуемой в дошкольном учреждении и создано таким образом, что дает возможность эффективно развивать индивидуальность каждого ребенка с учетом его склонностей, интересов, уровня активности.

Физкультурный зал оснащен:

- стационарными конструкциями
- функциональными коррекционными дорожками и массажерами предназначенными для профилактики и коррекции нарушений стопы
- мелким индивидуальным физкультурно-игровым инвентарем
- инвентарем для спортивных игр
- нетрадиционным физкультурным оборудованием
- детскими тренажерами
- дидактическими пособиями



Оборудование физкультурного зала безопасное, эстетически привлекательное, здоровьесберегающее, развивающее, соответствует санитарно-гигиеническим требованиям и требованиям пожарной безопасности, с учетом свободного доступа детей к местам эвакуации, соответствует возрасту и росту детей.

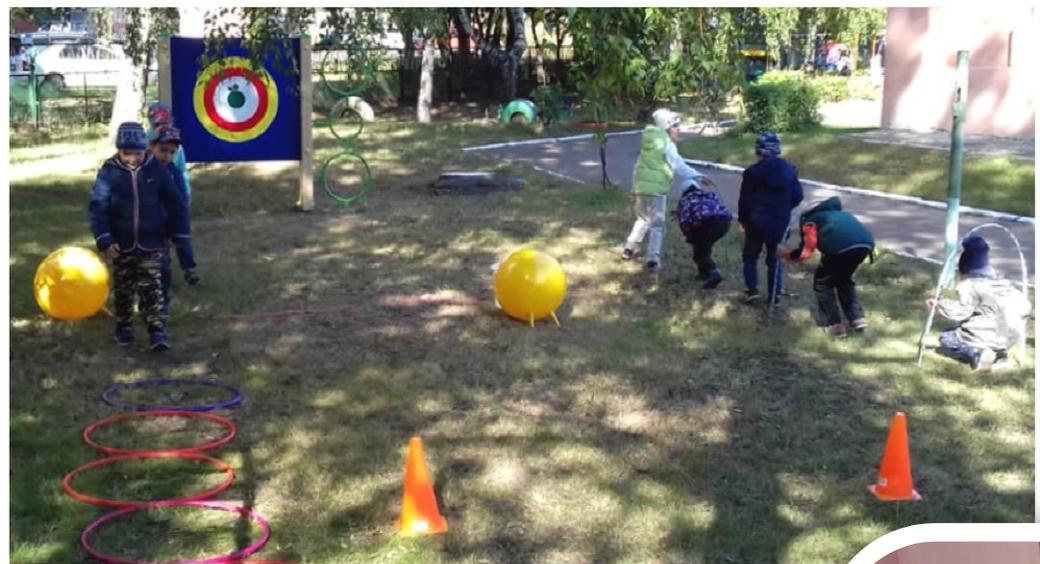


Основные формы работы с детьми по образовательной области «Физическое развитие»

- Физкультурные занятия
- Спортивные праздники
- Физкультурные досуги
- Квест-игры
- Неделя зимних игр и забав
- Интерактивные тематические викторины
- Индивидуальная работа
- Коррекционная работа
- Самостоятельная двигательно-игровая деятельность детей



Физкультурные занятия



Спортивные праздники



Индивидуальная работа



Обеспечить воспитание физически здорового и развитого ребенка можно только при условии тесного взаимодействия педагогического коллектива ДООУ и родителей.

Сотрудничество с родителями

- Групповые тематические консультации
- Индивидуальное консультирование - вторник 13.00-14.00
- Интернет-информирование (сайт ДООУ)
- Информационные стенды в группах
- Открытые занятия с детьми для родителей
- Совместные спортивные праздники
- Клуб «Материнская школа»





Взаимодействие с воспитателями

- Консультации
- «Школа молодого воспитателя»
- Открытые практические занятия
- Активный отдых



Совместные спортивные мероприятия с воспитанниками детских садов Ленинского района и учащимися 1 классов МБОУ СОШ №107



Сотрудничество с МБОУ СОШ №107

Профориентация учащихся старших классов МБОУ СОШ №107
по выбору профессии «Воспитатель детского сада»



Мои достижения

