

## **Детский обман. Как с ним бороться...**

Все родители рано или поздно сталкиваются с тем фактом, что ребенок начал обманывать. Бывает, не только родителей и близких, но и воспитателей, учителей в школе и т.д. Однако прежде чем устраивать для ребенка допрос с пристрастием, следует разобраться, что понимать под обманом и где находится грань между обманом и фантазией. Психологи утверждают, что первые попытки «преобразовать» действительность относятся к трем годам, когда происходит формирование речи. Далее эти склонности активно проявляются и формируются в 4,5 года и 7 лет. В этом возрасте происходит перестройка детского организма, ребенок социально адаптируется и усваивает некоторые формы «вежливости». К сожалению, вежливость и тактичность в нашем обществе тоже подразумевает определенную долю обмана. Рано или поздно малыш это усваивает и даже начинает использовать обман для своей выгоды. Итак, почему ребенок обманывает? Как его отучить?

Разберемся в причинах, которые и подведут к поиску решения проблемы. Активно наблюдать за поведением взрослых ребенок начинает еще с младенчества. Однако в 4 года он начинает сознательно копировать их поведение и речь. Поскольку в этом возрасте дети, как правило, посещают детский сад, очень важно, кто будет влиять на малыша. В 4 года дети берут пример с взрослых во всем. Если ребенок начинает обманывать, значит, в семье есть для этого предпосылки, даже самые невинные. Например, в семье кто-то заболел, бывает, мама или папа просят ребенка не сообщать об этом бабушке или дедушке, чтобы их не расстраивать. В результате малыш воспринимает эти слова как обман. Вы пообещали ребенку купить компьютер и по объективным причинам этого не сделали (не хватило денег, не успели и т.д.), ребенок также подумает, что вы его обманули. В 4 года малышу трудно понять, что существуют причины, мешающие исполнению его желания. Еще один вид общепринятой лжи во взрослой среде – стремление быть вежливым и тактичным. Мы с малых лет обучаем этому детей, а потом удивляемся, что ребенок начал обманывать родителей. При этом мы умудряемся добавлять, что обманывать не хорошо, что ложь – самый большой порок. В итоге малыш оказывается совсем растерян: почему в гостях нельзя сказать, что пирог невкусный, если он действительно таков, и это не считается ложью, а вот ответить, что игрушку поломал Петя, а не я – значит обманывать. В 4 года ребенку трудно осознать разницу между подобными фактами, и он искренне не понимает, в чем состоит обман.

### **Как отучить обманывать:**

Пересмотреть свои отношения с детьми, проанализировать их способности и склонности, выслушать их желания и принять детей такими, какие они есть. В 4 года ребенок может страдать от недостатка родительского внимания. Не секрет, что мы очень много внимания уделяем работе, занимаемся хозяйственными делами, и очень мало времени проводим с детьми. Если ребенок обманывает родителей, это знак: необходимо отложить

некоторые дела и просто поиграть с малышом, прогуляться, почитать книгу. Это гораздо больше, чем очередная дорогая игрушка, не дающая ни любви, ни тепла. Такая ситуация остается актуальной и в 5-7 лет. В этот период малыши проходят серьезную жизненную школу, и поддержка родителей им просто необходима. В 5-7 лет дети начинают активно посещать кружки по интересам, их готовят к школе. Приходится приспосабливаться к поведению разных людей, требованиям воспитателей, учителей, родителей, которые не всегда совместимы.

### **Итак, почему ребенок начинает обманывать родителей?**

- фантазирует
- манипулирует, стремится получить выгоду
- малышу не хватает любви и тепла
- хвастовство
- страх наказания
- боязнь, что тебя не поймут.

### **Что делать, чтобы отучить обманывать?**

- проявлять больше любви и тепла, оказывать детям больше внимания
- не давать возможности воспользоваться плодами обмана
- больше разговаривать с детьми, выслушивать их, стараться понять
- анализировать ситуации, в которых зафиксирован факт обмана, выявить его причины и показать другой, честный путь решения проблемы
- дать ребенку понять, что любовь родителей не зависит от его успехов или поражений — не показывать самим дурной пример. Если родители все же вынуждены сказать неправду в присутствии малыша, нужно впоследствии обязательно объяснить ему причину такого поступка, иначе у ребенка сложится неправильное представление о ситуации.
- стараться искоренить привычку обманывать до 5-7 лет, поскольку дальше это сделать будет гораздо сложнее. Конечно, наше общество не идеально, и, приходя в этот мир, ребенок вынужден играть по его правилам. Задача родителей – создать правильное представление малыша о жизни, по возможности, показывать положительный пример, и если уж появляется необходимость соврать, следует объяснить ребенку причины. Неверно истолкованный поступок может стать началом обмана. Любите своих детей такими, какие они есть, не требуйте от них большего, чем они могут, и тогда они в любой ситуации будут доверять вам и знать, что мама и папа поймут и дадут разумный совет. Любовь выше страха, а именно страх рождает ложь.