

# Кризис трех лет



К трем годам заканчивается этап «слияния» ребенка с матерью, у малыша резко возрастает стремление к самостоятельности и независимости от взрослого, соответственно изменяется его поведение.

Этот период – один из наиболее трудных в жизни ребенка.

## Основные проявления кризиса:

**Негативизм** – ребенок категорически отказывается делать то, о чем его просят, или делает все наоборот.

**Упрямство и Строптивость** – ребенок категорически настаивает на чем-то. Он недоволен всем, что ему предлагают другие.

**Своеволие** – ребенок хочет делать все сам, стремится к самостоятельности, к которой часто еще не готов.

**Обесценивание** – обесценивается то, что было интересно и дорого раньше.

**Протест-бунт и Деспотизм** – проявляются в частых ссорах с родителями: ребенок стремится диктовать окружающим свою волю.

### Что могут сделать родители:

- *Прежде всего, не считайте ребенка «избалованным» или «испорченным», помните, что это естественный этап его развития.*
- *Постарайтесь выработать правильную линию своего поведения, станьте более гибкими, расширьте права и обязанности, самостоятельность ребенка.*
- *Установите четкие запреты (нельзя убежать на улице от мамы, трогать горячую плиту и т.д.), их не должно быть слишком много.*
- *Когда ребенок злится, у него истерика, то бесполезно что-то объяснять, отложите это до тех пор, когда малыш успокоится. Пока же можно взять его за руку и увести в спокойное безлюдное место.*
- *Для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, не «сюсюкаться», не стараться все сделать за малыша.*
- *Разговаривайте с ним, как с равным, как с человеком, мнение которого вам интересно.*

***Любите ребенка и показывайте ему, что он вам дорог!***