

## КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ

Детский сад занимает важное место в жизни ребенка. Он помогает приобрести первых друзей, получить опыт общения со сверстниками и т.д. В детском саду малыш получает первые навыки самостоятельной работы, проявляет себя. Поэтому очень важно, чтобы малыш с радостью шел в сад. Не должно быть никаких негативных эмоций.

### Так как подготовить ребенка к детскому саду правильно?

#### Распорядок дня в детском саду

Подготовка ребенка к детскому саду должна начинаться с того, что мама должна ознакомиться с принятым режимом дня в детском саду. Поэтому распорядок дня в детском саду мама должна изучить заранее и постепенно готовить к нему малыша. Что же это значит и как это работает на практике?

**Режим работы детского сада.** Если, вы привыкли с малышом до обеда нежиться в кровати, а работа детского сада начинается с 7.30, то первый визит в сад омрачиться слезами, так как ребенка заставят подняться с кровати намного раньше, чем он привык.

**Режима питания.** Следует постепенно переходить на тот режим, который принят в саду, строго следуя времени завтрака, обеда, полдника.

Также очень важно уделять особое внимание **дневному сну**. Он важен для правильного роста и развития малыша. Поэтому, если ребенок не привык днем спать или засыпает только с мамой, надо научить его засыпать самостоятельно. Следуя этим рекомендациям, адаптация в детском саду пройдет на «Ура!».

#### Что должен уметь ребенок при поступлении в детский сад.

Прежде, чем отдавать малыша в детский сад, необходимо научить его определенным **навыкам**, которые он должен **выполнять самостоятельно**. В процессе обучения ребенка надо запастись терпением, так как малышу трудно учиться что-либо делать, когда мама нервничает и кричит. Поэтому «терпение и труд все

**перетрут»** - этот принцип, как нельзя лучше подходит для процесса обучения. Возраст 2 года наиболее оптимальный для того, чтобы учить малыша необходимым навыкам и умениям.

### **Итак, что должен уметь ребенок при поступлении в детский сад?**

- кушать при помощи ложечки; проситься на горшок;
- уметь высказать свои пожелания и потребности;
- самостоятельно умываться; вытирать личико и ручки полотенцем;
- самостоятельно играть с игрушками.

Это **первоначальные навыки**, которые должны быть у малыша, когда он идет в детский сад. В последующем именно на их основе будут формироваться другие, более сложные навыки и умения.

### **Расставание с мамой**

Расставание с мамой является болезненным для любого малыша, для кого-то это более ощутимо, а для кого-то менее, но все равно. Однако этот процесс можно сделать менее трагичным, если следовать рекомендациям. В этом процессе необходимо следовать двум основным правилам:

- Познакомить малыша с будущим воспитателем, представив ее как тетю, которая очень любит детей и которой очень нравится с ними играть.
- Почаще ходить с малышом в гости или посещать различные развлекательные заведения, где малыша можно оставить под присмотром других людей.

Так малыш привыкнет к посторонним людям, которые не хотят причинить ему вред, и не будет плакать при расставании с мамой. Если начинать отучать ребенка от мамы при помощи положительных эмоций, то поход в детский садик станет приятным мероприятием.

## **Адаптация ребенка в детском саду**

Адаптация ребенка в детском саду пройдет намного легче, если ребенка приучать к саду постепенно. Необходим период в две-три недели, чтобы малыш привык к посещениям детского сада. Одни детки плачут во время первого визита, а другие, наоборот, радуются. Поэтому надо присмотреться, как ребенок ведет во время первого визита. Желательно какое-то время отводить ребенка на пару часов в садик, попросить воспитателя называть малыша привычным для него именем (как дома). Мама должна постараться найти контакт с педагогом группы, чтобы процесс обучения ребенка в саду проходил плодотворнее и более гладко. Для того, чтобы процесс адаптации к новым условиям проходил легче, необходимо взять в сад любимую игрушку или еще какую-то вещь, которая нравится крохе. Придя домой, малыш будет о ней вспоминать, и у него появится желание в очередной раз посетить сад.

Таким образом, рекомендации по поводу того, как подготовить ребенка к детскому саду, помогут вашей крохе с желанием посещать сад и играть с детками и безболезненно приучат его к расставанию с родителями