

«Агрессивное поведение дошкольника»

Дошкольный возраст – время развития и становления личности, время формирования психики и социального научения. То, что дети получают в дошкольные годы, ляжет в основу дальнейшего развития и формирования межличностных и социальных отношений. Правильному поведению в обществе и взаимоотношениям со взрослыми и сверстниками дошкольники должны научиться у самых близких им людей – родителей и воспитателей детского сада. Окружающие ребенка взрослые несут ответственность за то, какими вырастут дети, как сложится жизнь.

Агрессия (от лат. – нападение) – это осознанные действия, которыми причиняют ли намерены причинить ущерб другому человеку, группе людей или животному. Агрессивное поведение может выступать в качестве средства достижения какой – либо значимой цели, в том числе собственного статуса за счёт самоутверждения. Агрессии как и всякой другой реакции можно научиться через подражание. Дети дошкольного возраста, наблюдая, как взрослые выражают разные форм агрессии, впоследствии подражали действиям взрослых, включая самые необычные: избивание куклы, выкалывание у нее глаз, выдергивание волос. К сожалению практике известны и другие проявления: дошкольник, впадая в ярость и озлобленность, с жестокостью бьет братика или сестру ногами; сыплет песком в глаза своему товарищу, избивая его по голове совком или другим предметом. В ответ на замечания воспитателя ребенок проявляет такую же агрессию по отношению к ней. И это только единичные примеры.

Такому подражанию в первую очередь способствуют СМИ, транслирующие, как нам кажется, очень много фильмов – и тем более мультфильмов – агрессивной тематики. Дети, посмотревшие эти фильмы и мультфильмы, в которых леди и джентльмены машут руками и ногами, разбивая в кровь друг другу лицо, стреляют из всех видов оружия, ведут себя также агрессивно, подражая им.

После просмотра таких фильмов дети плохо засыпают, спят тревожно, днём раздражительны и агрессивны. Часто у детей со слабой психикой случаются нервные срывы. В детском саду они днём почти никогда не спят, нарушают дисциплину. Существует огромное число исследований, которые убедительно показывают зависимость между негативными взаимоотношениями в системе «родители-ребенок», эмоциональной депривацией (лишение) в семье и агрессией. Установлено, что если у ребенка сложились негативные отношения с одним или обоими родителями то вероятность агрессивного поведения уже в дошкольном возрасте существенно возрастает, ухудшаются отношения со сверстниками, проявляется агрессивность по отношению к собственным родителям. Также, те дети, которые со стороны родителей подверглись строгим наказаниям, в своём поведении проявляют большую агрессию и, соответственно, характеризуются агрессивными.

Пути предупреждения развития агрессии.

Важнейшим условием эффективной социализации и предупреждения агрессивных форм поведения является развитие мотивации привязанности, посредством которой у ребенка возникает потребность в интересе, внимании и одобрении окружающих, в первую очередь собственных родителей. В качестве вторичного подкрепления привязанность может обуславливать приспособление ребенка к социальным требованиям и запретам. Агрессивное поведение возникает не сразу, возрастной период от года до 2 лет часто характеризуется проявлением вспышек ярости. Сначала ребенок может сердиться на неодушевленные предметы: на стул, о который ударился; на рукавичку, которая не одевается на руку и т. п. Затем гнев распространяется на взрослых, окружающих малыша: на маму, папу, дедушку, бабушку. Но гневные вспышки в эти годы, как правило, скоротечны, проходят также быстро как и возникают. Поэтому родители несмотря ни на что должны проявлять заботу о малыше, стараться успокоить его, разговаривать с ним доброжелательным тоном.

Рекомендации:

1. Использование физического препятствия перед назревающей вспышкой гнева (остановить занесенную для удара руку, удержать ребенка за плечо и твёрдо сказать «нельзя»)
2. Отвлечение внимания ребенка игрушкой или каким – либо занятием;
3. Мягкое физическое манипулирование (спокойно взять ребенка на руки и унести его с места конфликта).
- 4.

На становление агрессивного поведения влияет множество факторов, прежде всего семейные взаимоотношения.

В семье, где существуют разногласия и ссоры, дети, как правило, более раздражительны и вспыльчивы.