

Инструкция для детей и родителей по правилам безопасности на снежной (ледяной) горке.

Зима прекрасное время года для веселых и подвижных игр на свежем воздухе, к которым относится и катание со снежных горок. Можно получить огромное удовольствие от этого развлекательного вида отдыха, необходимо лишь соблюдать определенные правила и требования:

- Подниматься на снежную (ледяную горку) нужно строго по ступеням, запрещается влезать на горку там, где на встречу скатывается другие, может произойти несчастный случай;
- Во время нахождения ребенка на вершине горки необходимо соблюдать дистанцию, необходимо объяснить, что толкаться и ставить подножки могут привести к травмам;
- Не съезжать с горки, пока не отошёл в сторону скатившийся;
- С горки следует скатываться ногами вперед;
- Чтобы лучше скользить по горке и не порвать одежду – используют небольшие куски картона или пластика (ледянки) – без острых краев, желательно круглой или овальной формы;
- Всегда найдутся дети, которые будут кататься с разбега или на ногах; с такими, необходимо быть очень внимательными и объяснить что это очень опасно.



Материал подготовила:
Засыпкина О.И.