

ПРИНЯТ
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08.2017

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №182»
Н.М. Редкус



Режим дня воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №182» общеразвивающего вида
(МБДОУ «Детский сад №182»)
на 2017/2018 учебный год

Барнаул

Пояснительная записка

Настоящий режим дня разработан для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №182» общеразвивающего вида (далее – ДОО) в целях упорядочивания воспитательно-образовательного процесса, утвержден решением педагогического совета ДОО.

Режим дня разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. №26 (с изменениями на 27.08. 2015)
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. N 1155 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 28.12.2010г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

Режим дня является основой организации образовательного процесса в ДООУ в соответствии со временем пребывания ребенка в группе - 12 часов (4 часа) при пятидневной рабочей неделе и составляют на холодный и теплый период времени года.

В ДОО функционирует 13 групп.

Режим дня в ДОО имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха воспитанников в течение пребывания в ДОО. Режим дня во всех возрастных группах ДОО соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режим в группах ДОО максимально приближен к индивидуальным особенностям ребенка и имеет гибкую структуру, которая учитывает темперамент ребенка, длительность сна, темп его деятельности, особенные вкусовые предпочтения и др.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов, включая утренний прием детей на улице в летний период, а также ООД по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. (При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки

сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с.).

Соблюдение режима дня способствует нормальному функционированию всех систем организма ребенка, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность адаптироваться к новым условиям, устойчивость к воздействию отрицательных факторов. Правильно построенный режим предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна детей в течение суток, целесообразное чередование различных видов деятельности и отдыха.

Организация режима пребывания воспитанников в ДООУ (холодный период)

Режим дня	Младшая группа	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.15-8.40	8.20-8.40	8.30-8.45	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.30-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерывы)	8.50-9.20	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	9.40-12.00	10.10-12.10	10.35-12.35	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.45	12.00-12.10	12.10-12.30	12.35-12.45	12.40-12.50
Обед	11.45-12.20	12.10-12.50	12.30-13.00	12.45-13.10	12.50-13.15
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35
Занятия (игры) по подгруппам	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.10	15.35-16.10	15.35-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.00-17.05	16.10-17.10	16.10-17.10	16.15-17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00-17.15	17.05-17.15	17.10-17.20	17.10-17.20	17.15-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45	17.15-17.45	17.20-17.50	17.20-17.50	17.25-17.55
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.45-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.55-19.00

Организация режима пребывания воспитанников в ДОУ (теплый период)

Режим дня	Младшая группа	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.15-8.40	8.20-8.40	8.30-8.45	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Образовательная деятельность на прогулке	9.15-9.25	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.40	9.15-9.45
Прогулка	9.25-11.10	9.30-11.30	9.35-11.50	9.40-12.10	9.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.40	11.30-12.00	11.50-12.10	12.10-12.30	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30-13.00	12.35-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение худ. лит., дневной сон	12.10-15.30	12.30-15.30	12.40-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъем, вод. процедуры	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.00-17.05	16.10-17.10	16.10-17.10	16.15-17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00-17.15	17.05-17.15	17.10-17.20	17.10-17.20	17.15-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45	17.15-17.45	17.20-17.50	17.20-17.50	17.25-17.55
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.45-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.55-19.00

Режим дня группы кратковременного пребывания-4 часа
Тёплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, игры, завтрак	8.00 -9.00
Прогулка, подготовка к образовательной деятельности, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	9.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	11.30-11.40
Обед	11.40-12.00
Уход домой	12.00

Режим дня группы кратковременного пребывания -4 часа
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, игры, завтрак,	8.00-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.20-10.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	11.40-12.00
Обед	12.00
Уход детей домой	