

Для детского праздника лучше приготовить блюда, которые можно есть без помощи ножа. Сделайте большую горку маленьких бутербродов, «канапушек» и сэндвичей с самыми разными гарнирами.



В апельсины или яблоки воткните шпажки с маленькими сосисками и помидорчиками, кусочками сыра и огурчика — ребяташки будут в восторге от таких шашлычков, ведь главный девиз на детском празднике: „Весело и вкусно!“ Из любых имеющихся под рукой фруктов соорудите фруктовый салат. Нарежьте их кусочками, сбрызните лимонным соком, при желании добавьте размо-

ченный изюм, курагу либо чернослив, любые орехи и покройте „шапочкой“ взбитых сливок или полейте любимым йогуртом

Уместны на детском празднике и тартинки — маленькие бутерброды на кусочках поджаренного хлеба. Особенностью их является горячий гарнир — продукты в горячем виде укладываются на горячий хлеб. Для приготовления тартинок можно использовать жареную ветчину, горячие котлеты, сосиски с яичницей-глазуньей, омлет. Тут все зависит от фантазии и вкуса ребенка.



Поговорим о манерах

Правила поведения за столом выдуманы не нами и не сегодня (и даже не вчера)... Еще во времена царствования Петра I императорская Академия наук составила книгу для юношества «Юности честное зерцало, или Показания к житейскому обхождению». Вот что советовали тогдашним отрокам: «Когда получится тебе с другими за столом сидеть, то содержи себя в порядке по сему правилу... Умой руки и сяди благочинно, седи прямо и не хватай первый в блюдо, не жри, как свиния, и не дуй в ушное, чтоб везде брызгало, не сопи егда яси, первый не пей, будь воздержан... Когда тебе предложат, то возьми часть из того, прочее отдай другому и возблагодари ему. Руки твои да не лежат долго на тарелке, ногами везде не мотай, когда тебе пить, не утирай (рта) губ рукою, но полотенцем, и не пей, пока еще пищи не проглотил. Не облизывай перстов и не грызи костей, но обрежь ножом. Зубов ножом не чисти, но зубочисткою, и одною рукою прикрой рот, когда зубы чистишь; хлеба приложу к грудям не режь, ешь, что пред тобой лежит, а инде не хватай... Над яствою не чавкай, как свиния, часто головы не чеши, не проглотя куска, не говори, ибо так делают

крестьяне. Около своей тарелки не делай забора из костей, корок, хлеба и прочего. Когда предстанешь ясти, возблагодари бога, умой руки и лицо и выполощи рот".

Всё очень разумно и актуально поныне. Однако малышам часто кажется, что взрослые «нудят» и придираются, заставляя выполнять придуманные кем-то правила. Попробуйте объяснить ребенку, что быть воспитанным выгодно, прежде всего, себе самому! Ведь если все без исключения будут вести себя кое-как, не считаясь с мнением окружающих, жить станет неуютно. Согласитесь, что общение с гостем, который хлюпает и чавкает, вытирает руки о скатерть, болтает с набитым ртом, - вряд ли доставит удовольствие. Научите своего ребенка быть приятным гостем. И тогда больше шансов, что такие же приятные гости придут к вам.

◆ Невежливо сильно опаздывать, но и приходить на два часа раньше - тоже некрасиво: можешь застать хозяев врасплох, в суете приготовлений тебе не слишком будут рады.

◆ Без приглашения можно идти только туда, где тебе всегда рады. Не стоит нарушать чужих планов!

◆ Вытри ноги прежде, чем войти в дом. А если на улице идет дождь или снег, отряхни одежду еще в подъезде - не доставляй пригласившим тебя людям лишних хлопот по уборке.

◆ Подарки, которые всегда уместны, - это цветы, фрукты, сладости, книги, различные письменные принадлежности, веселые открытки и сувениры.

◆ Подарки преподносят в упаковке, а цветы - в развернутом виде. Можно подарить один большой цветок или маленький букетик прикрепить к подарку.

◆ Подаренные фрукты и сладости обычно ставят на общий стол, а не оставляют на потом. И не стоит с жаром рассказывать, каких трудов или затрат стоил твой подарок, - ты можешь поставить хозяев в неловкое положение.

◆ Не сиди за столом, развалиясь и закинув ногу на ногу.

◆ Не клади локти на стол и не верти в руках столовые приборы - так можно нечаянно столкнуть тарелку соседа на пол или вылить ему на колени компот.

◆ Не торопись жевать, заглатывая пищу огромными кусками, и не разговаривай с набитым ртом - можно подавиться или закашляться, да и, кроме того, это очень неприятно выглядит.

◆ Не тянись первым за самым вкусным куском - не будь жадиной!

◆ Не склоняйся низко над тарелкой - ты можешь испачкать одежду и волосы.

◆ Не хлюпай и не чавкай во время еды, не стучи по тарелке приборами - старайся есть бесшумно.

◆ Если тебе понадобилось что-то достать, вежливо попроси передать, а не тянись через весь стол.

◆ Не катай хлебные шарики, сидя за столом, не заплетай кисти скатерти в мелкие косички - расплетать их потом придется хозяевам, и вряд ли они тебя за это похвалят.

◆ Не сиди за столом надутый букой, вынуждая хозяев тебя развлекать. Но и не стоит болтать без передышки, не давая другим гостям слово вставить.

Материал подготовила
воспитатель группы №3
Лазарева Е.Л.

По материалам интернет ресурса