

Я МЕНЯЮСЬ...МНЕ 4,5...

В четыре с половиной года в действиях ребенка появляется абсолютно новая черта – логика. Теперь решающую роль играют не инстинкты, и не эмоции. Именно логика руководит поведением.

Физиология ребенка в четыре с половиной года



К четырем с половиной годам ребенок сильно меняется внешне. Обычно к этому времени от детской пухлости не остается и следа. Связано это с тем, что после четырех лет практически исчезают подкожные жировые отложения, а мышечная ткань, наоборот, развивается очень активно. Кроме того, наращивается костная ткань, и малыш как будто вытягивается. Развиваются и че-

репные кости, поэтому не удивляйтесь, если вдруг в какой-то момент вам покажется, что у ребенка непропорционально выросла голова. Очень быстро растут крупные мышцы, а мелкие (стопы, пальчики, межреберные мышцы) им уступают и, соответственно, требуют повышенного внимания. Чем больше мелкой моторики, тем лучше.

К 4,5 годам у ребенка уже должны быть все молочные зубы. Не полнитесь их посчитать – молочных зубов должно быть 20, а если зубы вылезли еще не все, обратитесь к детскому стоматологу. Причиной может быть нехватка кальция или фосфора, и врач пропишет специальные препараты.

Психология ребенка с четырех с половиной лет

В своем психологическом развитии ребенок в четыре с половиной года не слишком сильно уступает взрослому. Он уже испытывает разнообразную гамму чувств и эмоций – ту же, что и родители – и способен действовать логически. Не так давно знакомство с миром происходило, в основном, эмпирическим путем. Малыш еще не умел делать далеко идущие выводы. Максимум – он мог связать воедино простейшие понятия, на которых и строилось его поведение.

Сейчас, когда проснулось логическое мышление, поведенческая модель сильно изменилась. Ребенок теперь способен сначала подумать, к чему при-

ведет его поступок, а затем уже совершить его. И очень важно на данном этапе как можно больше общаться с ребенком на серьезные для него темы. Анализируйте разные ситуации вместе с ним, объясняйте на примерах, что такое хорошо и что такое плохо. Если малыш сделал что-то, огорчающее вас, скажите ему об этом, и обязательно подробно разьясните, что именно не так. Не оставляйте недомолвок. Ребенок сделает какие-то свои выводы, и не факт, что они окажутся правильными.

В четыре с половиной года вместе с логикой бурно развивается фантазия. Ребенок способен выдумывать такие сюжеты для игр, которые взрослым и не снились. Развивать фантазию и увлекательно, и полезно. Чем более богатой она будет сейчас, тем более креативным будет ваше чадо, когда вырастет. Играйте вместе с ребенком. Пусть его велосипед будет попеременно то автомобилем, то самолетом, то конем – в зависимости от сюжета.

Можно записать малыша в детскую театральную студию: такие занятия и раскрепощают, и развивают речь (включая дикцию), и доставляют массу удовольствия.



Навыки и умения

в четыре с половиной года:

- адекватно общаться со сверстниками;
- понимать сюжеты детских спектаклей, мультфильмов и фильмов, и делать из них выводы;
- придумывать сюжеты для игр;
- осознанно и по делу помогать маме и папе;
- анализировать новую информацию, сопоставляя ее с уже имеющимся опытом;

- читать короткие слова;
- решать простейшие математические примеры.

Советы родителям ребенка четырех с половиной лет

Поскольку теперь ребенок способен мыслить логически, а значит – делать выводы и просчитывать свои действия на несколько ходов вперед, очень важно не упустить это время для воспитания нравственных качеств. Объясняя вашему чаду, в чем он прав или не прав, вы на всю жизнь заложите определенные модели, которые и будут решающими в его взаимоотношениях с другими людьми.

Материал подготовила
воспитатель группы №3 Лазарева Е.Л.