

Откуда берутся врунишки?

Детская ложь – очень распространенное явление, но в каждом случае это всегда уникальная история. Однако в подавляющем большинстве случаев ложь является следствием какой-то проблемы ребенка, а не самой проблемой.

Поэтому, чтобы победить ложь, надо найти истинную причину такого поведения. А у детей причин для обмана огромное множество, рассмотрим самые распространенные:



1. Страх наказания.

Ребенок лжет, потому что боится, что его строго накажут, побьют или просто перестанут любить. Например, ребенок порвал на улице новые брюки, придя домой, он их тщательно спрятал. На вопрос родителей, где брюки, отвечает, что не знает, т.к. боится, что взрослые накажут за испорченную вещь. Такое поведение актуально в семьях,

где родители часто наказывают ребенка, в том числе и физически.

2. Страх разочаровать родителей.

Например, родители очень серьезно относятся к школьным отметкам ребенка, считают, что школьная успеваемость является показателем успешности, трудолюбия и порядочности ребенка. Сами родители получили высшее образование, чем непременно гордятся и ставят ребенку в пример. И вот в такой семье дитя получает двойку. Он просто не в силах признаться в этом родителям, потому что боится, что его перестанут любить, в нем разочаруются. И предпочитает лучше «потерять» дневник, чем не оправдать ожидания родителей.

3. Желание привлечь к себе внимание.

Эта причина очень актуальна для детей с высокой природной потребностью во внимании, а также для детей, по какой-то причине его лишенных (родился брат или сестра, родители много работают, семья в процессе развода, и т.д.). Ложь в этом случае – средство привлечь внимание родителей.

4. Повторяют поведение родителей.

Родители нередко и сами грешат тем, что говорят неправду. И дети как губки впитывают родительские модели поведения. На вопрос ребенка об отсутствующем папе (например, в случае развода) он слышит что-то невразумительное от мамы, вроде того, что вырастешь – поймешь, или папа уехал далеко-далеко, или еще что-то в этом роде. Ребенок понимает, что это ложь. И начинает считать, что такое поведение вполне приемлемо.

5. Фантазии и хвастовство.

До определенного возраста дети просто не в состоянии отличить реальность от выдумок. Вот ваш 4-летний малыш рассказывает о том, что он видел летающую тарелку, собаку с пятью лапами или слышал какой-то вой в своей комнате. Рассказывает и сам в это верит, и все ваши попытки вывести его на чистую воду терпят поражение. Родители паникуют – ребенок растет вруном, а на самом деле ребенку очень трудно отличить реальный и выдуманный им мир. Он действительно считает, что видел или слышал то, о чем рассказывает.

6. Ложь ради получения выгоды.

Например, мама пообещала, что если ребенок уберет в комнате игрушки, то получит пряник. Ребенок в комнате не убрал, но за пряником пришел. На вопрос мамы о выполненном задании клянется и божится, что все выполнил и пряник заслужил. Но обман открывается и мама в недоумении. Ну почему он соврал? Да пряник хотел, а что для этого надо убрать игрушки как-то не запомнил или забыл, или посчитал не важным.



Одна из главных причин детской лжи – это пример взрослых. Именно взрослый, облегчая себе жизнь в объяснениях с ребенком, начинает врать, а малыш это перенимает. Или обман ребенок видит, когда родители врут по телефону, или ребенку говорят, чтобы тот сказал неправду, отвечая на телефонный звонок, якобы «папа болеет и не может взять трубку». Ведь ребенок не может еще отличить обман от «обмана во благо».

Дети с ранних лет перенимают моральные ценности родителей и их взаимоотношения с другими людьми. Личным примером воспитываем детей, поэтому даже в мелочах нужно быть осторожными. Не нужно использовать в воспитании ребенка фразы «Тебе сколько лет, а ты до сих пор врешь!» или «Ты вырастешь вруном!» и подобные – это заранее запрограммирует ребенка на подобную модель поведения.

Следующий пример воспитания лжи у ребенка – это дать обещание, которое не смогли выполнить. Если уж дали обещание, то постарайтесь выполнить. И если не получилось, то самым лучшим выходом из ситуации будет ваше извинение. Не нужно также врать, если ребенок задает щекотливый вопрос. Если ваши слова не соответствуют действительным фактам, ребенку трудно будет с этим ужиться.

Необходимо пересмотреть запреты для ребенка. Возможно, в жизни ребенка много, чего нельзя, поэтому появляется ложь. После уличения в обмане поймите причину и проговаривайте с ним эту ситуацию, не акцентируя постоянно внимание на обмане.

Старайтесь не имитировать увлеченность и интерес. Не нужно говорить, что вам интересно то, чем занимается ваш ребенок, и при этом тупо смотреть в ноутбук или телевизор. Ребенок тоже это перенимает. Дела не должны создавать разногласия со словами.

Но если ребенок попался на обмане, не начинайте воспитывать сгоряча. Просто оценивайте по достоинству, когда ребенок говорит правду. Скажите ему, что гордитесь им, что он сознался во вранье, что в данном случае проявил смелость. Лучше избежать нотаций и рассказать хорошую поучительную притчу. Или привести пример из своего детства с негативным последствием лжи. Но не обвиняйте и не угрожайте ребенку.

Материал подготовила
воспитатель групп №3
Лазарева Е.Л.
Шефер А.Н.